

**Instituto San Pío X**

**Materia: Educación Musical**

**Docente: Leandro Caruso**

**Primer Grado**

**Temas: Sonido y Silencio. La voz humana**

**Actividad 1: Relajación.** Esta actividad puede realizarse solo, aunque es recomendable hacerla en compañía de un adulto las primeras veces.

- Sentarse en una silla cómoda, con la espalda derecha, relajar muy bien el cuello y los hombros, si es necesario efectuar automasajes suaves y rotaciones muy lentamente.
- Con los ojos cerrados, inspirar profundamente enviando el aire a la parte baja de la panza (ombligo). Llenar lo más posible (sin levantar los hombros, sin forzar). Expulsar suavemente el aire.
- Repetir 3 o 4 veces.

**Actividad 2: Escuchar el silencio.** Luego de la relajación, apreciar detenidamente el silencio. Intentar escuchar el sonido de la propia respiración. Luego, identificar que sonidos pueden escucharse a lo lejos, que provengan de otros ambientes de la casa, o de la calle. Jugar a ver quién puede identificar y nombrar más sonidos diferentes.

**Actividad 3: La voz humana.** Escuchar la música del grupo "The vocal people" (link al video: [https://youtu.be/OTNObw\\_lou0](https://youtu.be/OTNObw_lou0) ). Es un enganchado o "medley" de música de películas. ¿Cuántas películas diferentes podés reconocer?

*Cuando escuchamos música ejecutada solamente por voces como este ejemplo, se utiliza la expresión italiana "a capella".*